



## Meditech Europe

### Inhoud:

- Kurkuma, 1 pot capsules 500 mg
- Venkel, 1 pot capsules 450 mg
- Spijsverteringsenzymen, 1 pot capsules 500 mg
- Cascara Sagrada, 1 pot capsules 425 mg
- Zwart Walnoot Tinctuur, 1 fles 120 ml
- Magnesiumoxide, 1 pot capsules 300 mg
- Betaine Hydrochloride, 1 pot capsules 350 mg
- Jodium Oplossing, 1 fles 30 ml

### Stap 1:

Verbeteren van de hygiëne. Gebruik een graanalcohol oplossing (50%) in een spray flesje zodat u uw handen kunt desinfecteren na gebruik van de toilet of voor het eten. Hiermee voorkomt u dat u zich constant opnieuw infecteert met, voor de darmen, schadelijke bacteriën.

### Stap 2:

Gebruik Betaine Hydrochloride capsules, driemaal daags 2 capsules.

### Stap 3:

Gebruik Kurkuma capsules, driemaal daags 2 capsules. Uw stoelgang kan zich oranje kleuren.

### Stap 4:

Gebruik Venkel capsules, driemaal daags 2 capsules. Deze kruiden ondersteunen de darm werking.

### Stap 5:

Gebruik Spijsverteringsenzymen bij de maaltijd, zoals voorgeschreven door de producent.

### Stap 6:

Gebruik eenmalig, 2 theelepels Zwarte Walnoot Tinctuur, extra sterk op nuchtere maag. Los de Tinctuur op in een half glas water en drink de oplossing in kleine slokken in een periode van 15 minuten. (de Tinctuur is opgelost in alcohol)

### Stap 7:

Gebruik Cascara Sagrada capsules, start met 1 capsule dagelijks en bouw langzaam op tot het aanbevolen maximum. Aanvullend kunt u Magnesiumoxide capsules gebruiken, dagelijks 2 tot 3 capsules. Drink een glas heet water 's morgens direct na het opstaan. Let op: Cascara Sagrada zorgt voor dunne ontlasting. Gebruik Cascara Sagrada nooit bij diaree en stop onmiddellijk het gebruik indien u diaree krijgt. Neem Cascara Sagrada nooit langer dan 3 weken aaneengesloten. Indien u allergisch bent voor Jodium stap 8 niet uitvoeren

### Stap 8:

gebruik de Jodium Oplossing, viermaal daags 6 druppels in een half glas water. Let op: de Jodium Oplossing altijd apart innemen en idealiter na de maaltijden omdat het de werking van andere supplementen ongedaan kan maken. Wacht minimaal 2 uur voordat u andere supplementen gaat innemen. Indien u allergisch bent voor Jodium stap 8 niet uitvoeren!

### Darm Programma

Het kan nodig zijn alle 8 stappen uit te voeren om het gewenste resultaat te hebben. Het is aan te bevelen alleen steriele zuivelproducten te eten. De Nierenreiniging en Leverreiniging hebben een positief effect bij darmproblemen. Het is een optie deze kuren uit te voeren.

Dr. Hulda Clark heeft geen tijdsduur voor het Darm Programma afgegeven. Het is belangrijk naar het eigen lichaam te luisteren. Het borrelen in de darmen en opgeblazen gevoel is verdwenen en u voelt zich vol energie en heeft een goed humeur.





## Meditech Europe

### Inhalt:

- Kurkuma, 1 Pott Kapseln 500 mg
- Fenchel, 1 Tüte Kapseln 450 mg
- Verdauungsenzyme, 1 Pott Kapseln 500 mg
- Cascara Sagrada, 1 Beutel mit Kapseln 425 mg
- Schwarzwalnut-Tinktur, 1 Flasche 120 ml
- Magnesiumoxid, 1 Päckchen mit 300 mg Kapseln
- Betainhydrochlorid, 1 Pott Kapseln 350 mg
- Jodlösung, 1 Flasche 30 ml

### Schritt 1:

Verbessern Sie die Hygiene. Verwenden Sie zum Desinfizieren Ihrer Hände nach dem Toilettengang oder vor dem Essen eine Kornalkohollösung (50%) in einer Sprühflasche. So wird verhindert, dass Sie sich ständig mit darmschädigenden Bakterien neu infizieren.

### Schritt 2:

Verwenden Sie Betainhydrochlorid-Kapseln, 2 Kapseln dreimal täglich.

### Schritt 3:

Verwenden Sie Kurkuma-Kapseln, 2 Kapseln dreimal am Tag. Ihr Stuhlgang kann orangefarben sein.

### Schritt 4:

Verwenden Sie Fenchelkapseln, 2 Kapseln dreimal täglich. Diese Kräuter unterstützen die Funktion des Darms.

### Schritt 5:

Nehmen Sie die Verdauungsenzyme zu den Mahlzeiten ein, wie vom Hersteller angegeben.

### Schritt 6:

Verwenden Sie einmal 2 Teelöffel Schwarznusstinktur, extra stark, auf nüchternen Magen. Lösen Sie die Tinktur in einem halben Glas Wasser auf und trinken Sie die Lösung in kleinen Schlucken über einen Zeitraum von 15 Minuten. (Die Tinktur wird in Alkohol aufgelöst)

### Schritt 7:

Verwenden Sie Cascara Sagrada Kapseln, beginnen Sie mit 1 Kapsel täglich und steigern Sie langsam bis zur empfohlenen Höchstmenge. Zusätzlich können Sie Magnesiumoxidkapseln verwenden, 2 bis 3 Kapseln täglich. Trinken Sie morgens gleich nach dem Aufstehen ein Glas heißes Wasser. Achtung: Cascara Sagrada verursacht dünnen Stuhlgang. Verwenden Sie Cascara Sagrada niemals bei Durchfall und stellen Sie die Einnahme sofort ein, wenn Sie Durchfall bekommen. Nehmen Sie Cascara Sagrada nie länger als 3 Wochen. Wenn Sie allergisch gegen Jod sind, führen Sie Schritt 8 nicht durch.

### Schritt 8:

Verwenden Sie Jodlösung, 6 Tropfen in einem halben Glas Wasser viermal am Tag.

Bitte beachten Sie: Nehmen Sie die Jodlösung immer separat und am besten nach den Mahlzeiten ein, da sie die Wirkung anderer Nahrungsergänzungsmittel umkehren kann.

Ergänzungen. Warten Sie mindestens 2 Stunden, bevor Sie andere Nahrungsergänzungsmittel einnehmen. Wenn Sie allergisch gegen Jod sind, nehmen Sie Schritt 8 nicht vor!

### Programm Darm

Es kann notwendig sein, alle 8 Schritte auszuführen, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Es wird empfohlen, nur sterile Milchprodukte zu essen. Die Nieren- und Leberreinigungskur eine positive Wirkung auf Darmprobleme haben. Es ist eine Option, diese Kuren durchzuführen. Dr. Hulda Clark hat keinen Zeitrahmen für das Darmprogramm genannt. Es ist wichtig, dass Sie auf Ihren eigenen Körper hören. Das Blubbern im Darm und das Völlegefühl sind verschwunden und Sie fühlen sich voller Energie und gut gelaunt.



## Meditech Europe

### Contents:

- Turmeric, 1 pot of capsules 500 mg
- Fennel, 1 pot of capsules 450 mg
- Digestive enzymes, 1 pot of capsules 500 mg
- Cascara Sagrada, 1 pot of capsules 425 mg
- Black Walnut Tincture, 1 bottle 120 ml
- Magnesium oxide, 1 pot of capsules 300 mg
- Betaine Hydrochloride, 1 pot of capsules 350 mg
- Iodine Solution, 1 bottle 30 ml

### Step 1:

Improve hygiene. Use a grain alcohol solution (50%) in a spray bottle to disinfect your hands after using the toilet or before eating. This prevents you from constantly reinfecting yourself with bacteria that are harmful to the gut.

### Step 2:

Use Betaine Hydrochloride capsules, 2 capsules three times a day.

### Step 3:

Use Turmeric capsules, 2 capsules three times a day. Your bowel movements may turn orange.

### Step 4:

Use Fennel capsules, 2 capsules three times a day. These herbs support the bowel function.

### Step 5:

Use Digestive Enzymes with meals, as directed by the manufacturer.

### Step 6:

Use once, 2 teaspoons of Black Walnut Tincture, extra strong on an empty stomach. Dissolve the Tincture in half a glass of water and drink the solution in small sips over a period of 15 minutes. (The Tincture is dissolved in alcohol)

### Step 7:

Use Cascara Sagrada capsules, start with 1 capsule daily and slowly build up to the recommended maximum. In addition you can use Magnesium oxide capsules, 2 to 3 capsules daily.

Drink a glass of hot water in the morning immediately after getting up. Attention: Cascara Sagrada causes thin stools. Never use Cascara Sagrada in case of diarrhoea and stop the use immediately if you get diarrhoea. Never take Cascara Sagrada longer than 3 weeks. If you are allergic to iodine do not carry out step 8

### Step 8:

Use Iodine Solution, 6 drops in half a glass of water four times a day.

Please note: always take the Iodine Solution separately and ideally after meals because it can reverse the effects of other supplements.

supplements. Wait at least 2 hours before taking other supplements.

If you are allergic to Iodine, do not take step 8!

### Intestine Programme

It may be necessary to carry out all 8 steps in order to obtain the desired result. It is recommended to eat only sterile dairy products. The Kidney Cleanse and Liver Cleanse

have a positive effect on intestinal problems. It is an option to carry out these cures.

Dr. Hulda Clark has not given a time frame for the Bowel Program. It is important to listen to your own body.

The bubbling in the bowels and the bloated feeling is gone and you feel full of energy and in a good mood.





Meditech Europe

